

## INFORMAÇÕES BÁSICAS DO CURSO

<b>Nome do curso</b>	Terapias Cognitivo Comportamentais de Terceira Geração
<b>Tipo do curso</b>	<b>Curso de especialização</b>
<b>Carga horária</b>	360h
<b>Público-Alvo</b>	Psicólogos e psiquiatras.
<b>Pré-requisito</b>	Diploma de bacharelado em Psicologia ou de especialização em psiquiatria, emitido por instituição reconhecida pelo MEC.
<b>Período de integralização do curso</b>	Período mínimo de 18 meses.
<b>Regime de oferta</b>	Trilhas formativas
<b>Início</b>	Agosto/2022
<b>Término</b>	Dezembro/2023
<b>Aulas semanais</b>	
<b>Número de vagas</b>	15
<b>Coordenação</b>	Patrícia Maria de Azevedo Pacheco

<p><b>Objetivos principais</b></p>	<p>A ampliação da oferta de cursos de pós-graduação lato sensu articulados com o curso de Bacharelado em Psicologia.</p> <p>Utilização de metodologias, técnicas, recursos e tecnologias que possibilitem a oferta de ensino híbrido, mesclando a realização de atividades presenciais e a distância;</p> <p>Incentivar a atuação em parceria com instituições coirmãs da Rede La Salle no Brasil e no mundo e o fortalecimento de grupos de pesquisa;</p> <p>Aumentar qualitativa e quantitativamente o desempenho científico das pesquisas do Unilasalle-RJ, buscando ampliar a cooperação científica com empresas e instituições de educação superior.</p> <p>Promover a articulação entre a graduação e a pós-graduação.</p> <p>Proporcionar ambiência acadêmica que favoreça a construção de conhecimento emancipatório, promova a formação humana e capacite o indivíduo para o mundo do trabalho na área da Psicologia Clínica Cognitivo Comportamental.</p> <p>Promover a transferência de conhecimento para a sociedade, de forma a atender às demandas sociais em um momento de acentuada crise de saúde mental.</p> <p>Formar pós-graduados com autonomia intelectual; capazes de conviver com a pluralidade de ideais e de culturas e apto a aprender continuamente a partir de sua prática enfrentando assim os desafios das rápidas transformações sociais.</p> <p>Criação de um repositório digital para publicação dos trabalhos de conclusão de curso e dos produtos das disciplinas.</p>
<p><b>Local de oferta</b></p>	<p>Campus central do Unilasalle-RJ</p>
<p><b>Modalidade da Oferta</b></p>	<p><b>Presencial</b></p>

Componentes curriculares:

1. Introdução às terapias cognitivo comportamentais - 24h
2. Terapia do esquema - 24h
3. Mindfulness e terapia de aceitação e compromisso - 24h
4. Psicoterapia analítico funcional - 24h
5. Terapia focada na compaixão - 24h
6. Ativação comportamental - 24h
7. Supervisão ativa I - 24h
8. Treino em habilidades sociais profissionais - 24h
9. Trabalho de conclusão de curso I – 24h
10. Terapia comportamental dialética - 24h
11. Terapia comportamental integrativa de casais - 24h
12. Terapia cognitiva sexual - 24h
13. Regulação emocional em psicoterapia - 24h
14. Supervisão ativa II - 24h
15. Trabalho de conclusão de curso II – 24h

## Trilha de aprendizagem (modelo agrupado)

